

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

- Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie (artevelde hoge school 2005-2008)
- NASM certified personal trainer (physical coaching academy 2013-2014)
- Bootcamp – outdoor specialist (EFAA 2015)
- Rugscholing (vlabus 2008)
- Medisch verantwoord sporten (Vlaamse trainerschool 2008)
- Core power met verschillende trainingsmaterialen (de fitnessorganisatie 2014)
- Functionele screening: letselpreventie en re-training (de fitnessorganisatie 2014)
- Werken met klein fitnessmateriaal gericht op PT's (de fitnessorganisatie 2014)
- Zwanger en fit (fit!vak 2014)
- Het belang van stretchen (artevelde hoge school 2015)
- Nut van core stability en red cord (artevelde hoge school 2015)
- Sportvoeding (artevelde hoge school 2015)
- Aan de slag met elastieken (de fitnessorganisatie 2015)